

PLAN MENIU SAPTAMANAL Nr. 7841

MENIU	LUNI 27.07.2026	MARTI 28.07.2026	MIERCURI 29.07.2026	JOI 30.07.2026	VINERI 31.07.2026	SAMBATA 01.08.2026	DOMINICA 02.08.2026
MIC DEJUN <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 8g Gem 20g Ou fiert 50g Salam Sibiu (N) 50g Sunca pui (R) 50g Ardei kapia 70g Paine 70g	Ceai 250ml Crema Philadelphia 16g Crema ciocolata 19g Unt (R4) 8g Ou ochi la cuptor 50g Sunca de curcan 50g Castraveti 70g Paine 70g	Ceai 250ml Branza topita 17,5g Miere 20g Unt (R4) 8g Muschi file 50g Ou fiert (R) 50g Telemea (N) 50g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 8g Gem 20g Ou fiert 50g Salam Sibiu (N) 50g Sunca pui (R) 50g Ardei kapia 70g Paine 70g	Ceai 250ml Crema ciocolata 19g Unt (R4) 8g Crema Philadelphia 16g Sunca curcan 50g Ou ochi la cuptor 50g Castraveti 70g Paine 70g	Ceai 250ml Branza topita 17,5g Unt (R4) 8g Miere 20g Ou fiert 50g Sunca de pui 50g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 8g Gem 20g Muschi file 50g Ou ochi la cuptor 50g Ardei kapia 70g Paine 70g
PRANZ <i>Normal</i>	Ciorba ardelenasca de porc 250/30g Mancare de fasole pastai cu carne de pui 200/100g Paine 50g <i>Prajitura cu iaurt si gem 50g</i>	Supa crema de legume 250/30g Tocanita de cartofi cu carne de porc 200/100g Paine 50g <i>Rulada cu gem 50g</i>	Ciorba de rosii cu pui si taietei 250/30g Ostropel de pui cu mamaliga 100/200g Paine 50g <i>Foietaj cu mere 50g</i>	Ciorba de pui a la grec 250/30g Pulpe de pui dezodate la gratar cu legume sote 100/200g Paine 50g <i>Rulada cu ciocolata 50g</i>	Supa de pui cu taietei 250/30g Tocanita de ficatei cu mamaliga 100/200g Gogosari 100g Paine 50g <i>Negresa 50g</i>	Ciorba taraneasca de porc 250/30g Ceafa de porc la tava cu orez sarbesc 100/200g Paine 50g <i>Pandispan 50g</i>	Ciorba radauteana de pui 250/30g Gulas de porc 200/100g Paine 50g <i>Foietaj cu ciocolata 50g</i>
Regim+DZ	Ciorba ardelenasca de porc 250/30g Piept de pui la tava cu fasole verde sote 100/200g/orez sarbesc 200g (ATI) Paine 50g	Supa crema de legume 250/30g Friptura de porc cu orez cu morcovi baby 100/180/30g Paine 50g	Ciorba de rosii cu pui si taietei 250/30g Pulpe de pui cu piure de cartofi 100/200g Paine 50g	Ciorba de pui 250/30g Pulpe de pui dezodate la gratar cu legume sote 100/200g/ morcovi baby 200g (ATI) Paine 50g	Supa de pui cu taietei 250/30g Cotlet de porc cu cartofi la cuptor 100/200g Paine 50g	Ciorba taraneasca de porc 250/30g Friptura de pui cu orez sarbesc 100/200g Paine 50g	Ciorba de pui 250/30g Cotlet de porc cu piure de cartofi 100/200g Paine 50g
CINA <i>Normal+Regim</i>	Salata orientala 300g (N) Cotlet de porc cu cartofi natur 100/200g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Salata de vinete cu rosii 200g/100g (N) Paste cu pui 180/100g (R) Ceai 250ml	Placinta cu ciuperci si cascaval 250g (N) Cotlet de porc cu legume sote 100/200g (R)/orez 200g (ATI) Ceai 250ml Paine 70g	Budince de macaroane cu branza de vaci si stafide 200/80/50g Paste cu branza sarata 180/100g (DZ) Ceai 250 ml	Salata de vinete cu rosii 200/100g (N) Pulpe de pui dezodate cu morcovi baby sote 100/200g (R) Ceai 250ml	Mamaliga cu branza de burduf, smantana si cabanos 200/100/50/40g (N) Pulpe de pui la tava cu cartofi natur 100/180g (R) Ceai 250ml Paine 70g	Placinta cu ciuperci si cascaval 300g (N) Paste cu pui 180/100g (R) Ceai 250ml Paine 50g
Supliment mame ora 10/16	Eugenia 60g Napolitana 60g	Iaurt de baut 200 ml Suc portocale 200ml	Biscuiti 70g Mar copt cu nuca 100/10g	Sana 200ml Prajitura casei 60g	Ayran 200ml Banana 100g	Compot 250ml Prajitura casei 60g	Iaurt grecesc 140g Eugenia 60g
Supliment DZ ora 10/16	Iaurt 140g Iaurt de baut 200ml	Iaurt de baut 200ml Iaurt neuromat 140g	Iaurt 140g Mar copt 150g	Sana 200ml Iaurt 140g	Ayran 200ml Iaurt 140g	Branza bulgarasi 100g Iaurt 140g	Iaurt grecesc 140g Mar 150g

- Nota – Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase
- Meniul poate suferi modificari.

VIZAT:
Dir. Medical,
Apostu Petrina
Coordonator financiar contabil Lucu Marius

BUCATARI:

Bujor Ciprian
Retegan Camelia
Gordas Luminita

INTOCMIT:
DIETETICIAN:
Ghetău Andreea
Nistor Andreea