

NR. 8222 / 31.07.2026

PLAN MENIU SAPTAMANAL

MANAGER
EC. CARAPCEA CIPRIAN

MENIU	LUNI 03.08.2026	MARTI 04.08.2026	MIERCURI 05.08.2026	JOI 06.08.2026	VINERI 07.08.2026	SAMBATA 08.08.2026	DUMINICA 09.08.2026
MIC DEJUN <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 8g Gem 20g Ou fiert 50g Salam Sibiu (N) 50g Sunca pui (R) 50g Ardei kapia 70g Paine 70g	Ceai 250ml Crema Philadelphia 16g Crema ciocolata 19g Unt (R4) 8g Ou ochi la cuptor 50g Sunca de curcan 50g Castraveti 70g Paine 70g	Ceai 250ml Branza topita 17,5g Miere 20g Unt (R4) 8g Muschi file 50g Ou fiert (R) 50g Telemea (N) 50g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 8g Gem 20g Ou fiert 50g Salam Sibiu (N) 50g Sunca pui (R) 50g Ardei kapia 70g Paine 70g	Ceai 250ml Crema ciocolata 19g Unt (R4) 8g Crema Philadelphia 16g Sunca curcan 50g Ou ochi la cuptor 50g Castraveti 70g Paine 70g	Ceai 250ml Branza topita 17,5g Unt (R4) 8g Miere 20g Ou fiert 50g Sunca de pui 50g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 8g Gem 20g Muschi file 50g Ou ochi la cuptor 50g Ardei kapia 70g Paine 70g
PRANZ <i>Normal</i>	Ciorba de cartofi cu pui 250/30g Tocanita de porc cu mamaliga 100/200g Paine 50g <i>Rulada cu gem 50g</i>	Ciorba ardelenneasca de porc 250/30g Ghiveci de legume cu carne de pui 200/100g Paine 50g <i>Negresa 50g</i>	Supa crema de legume cu crutoane 250/30g Ardei umpluti cu carne de porc 200g Paine 50g <i>Pandispan cu fructe 50g</i>	Ciorba de pui a la grec 250/30g Ceafa de porc la cuptor cu legume sote 100/200g Paine 50g <i>Prajitura cu mere 50g</i>	Ciorba de fasole pastai cu afumatura 250/30g Pulpe de pui dezodate la cuptor cu orez sarbesc 100/200g Paine 50g <i>Rulada cu ciocolata 50g</i>	Ciorba de rosii cu pui si taietei 250/30g Mancare de mazare cu carne de porc 200/100g Paine 50g <i>Foietaj cu mere 50g</i>	Bors moldovenesc de porc 250/30g Tocanita de ficatei cu mamaliga 100/200g Paine 50g <i>Foietaj cu gem 50g</i>
Regim+DZ	Ciorba de cartofi cu pui 250/30g Friptura de porc cu legume sote 100/200g/orez sarbesc 200g (ATI) Paine 50g	Ciorba ardelenneasca de porc 250/30g Cotlet de porc cu legume sote 100/200g/ cartofi natur 200g (ATI) Paine 50g	Supa crema de legume cu crutoane 250/30g Paste cu pui 200/100g Paine 50g	Ciorba de pui 250/30g Friptura de porc cu legume sote 100/200g/morcovi baby sote 200g (ATI) Paine 50g	Ciorba de fasole pastai cu pui 250/30g Pulpe de pui la cuptor cu orez sarbesc 200g Paine 50g	Ciorba de rosii cu pui si taietei 250/30g Cotlet de porc la tava cu piure de cartofi 100/200g Paine 50g	Ciorba de pui 250/30g Friptura de pui cu orez sarbesc 100/200g Paine 50g
CINA <i>Normal+Regim</i>	Placinta cu branza 300g (N) Piept de pui cu morcovi baby sote 100/200g (R) Paine 50g (R) Ceai 250ml	Salata orientala 300g (N) Pulpe de pui dezodate la cuptor cu cartofi natur 100/200g (R) Ceai 250ml Paine 50g	Salata de vinete cu rosii 200/100g (N) Friptura de pui cu orez sarbesc 100/200g (R) Ceai 250ml Paine 70g	Budince de macaroane cu branza de vaci si stafide 200/80/50g Paste cu branza sarata 180/100g (DZ) Ceai 250 ml	Placinta cu ciuperci si cascaval 300g (N) Paste cu pui 200/80g (R) Ceai 250ml	Mamaliga cu branza de burduf, smantana si cabanos 200/100/50/40g (N) Pulpe de pui la tava cu morcovi baby sote 100/180g (R) Ceai 250ml Paine 70g	Salata de vinete cu rosii 200/100g (N) Piept de pui cu cartofi natur 100/200g (R) Ceai 250ml Paine 70g (N), 50g (R)
Supliment mame ora 10/16	Eugenia 60g Napolitana 60g	Iaurt de baut 200 ml Suc portocale 200ml	Biscuiti 70g Mar copt cu nuca 100/10g	Sana 200ml Prajitura casei 60g	Ayran 200ml Banana 100g	Compot 250ml Eugenia 60g	Iaurt grecesc 140g Compot 250ml
Supliment DZ ora 10/16	Iaurt 140g Iaurt de baut 200ml	Iaurt de baut 200ml Iaurt neuromat 140g	Iaurt 140g Mar copt 150g	Sana 200ml Iaurt 140g	Ayran 200ml Iaurt 140g	Branza bulgarasi 100g Iaurt 140g	Iaurt grecesc 140g Mar 150g

- Nota – Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase
- Meniul poate suferi modificari.

VIZAT:
Dir. Medical,
Apostu Petrina
Dir. Fin. Cont. Ec. Mocan Lavonia

BUCATARI:

Bujor Ciprian
Retegan Camelia
Gordas Luminita

INTOCMIT:
DIETETICIAN:
Ghetu Andreea
Nistor Andreea