

PLAN MENIU SAPTAMANAL

MENIU	LUNI 07.04.2025	MARTI 08.04.2025	MIERCURI 09.04.2025	JOI 10.04.2025	VINERI 11.04.2025	SAMBATA 12.04.2025	DUMINICA 13.04.2025
MIC DEJUN <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 16g Gem 20g Ou fiert 50g Branza topita 35g Salam Sibiu (N) 50g Sunca de pui (R) 50g Ardei kapia 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 8g Crema Philadelphia 16g Miere 20g Muschi file 50g Ou posat 50g Branza topita 35g Iaurt nearomat 140g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 16g Miere 20g Muschi file 50g Ou posat 50g Branza topita 35g Iaurt nearomat 140g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 8g Crema Philadelphia 16g Gem 20g Ou fiert 50g Salam Sibiu (N) 50g Sunca de pui (R) 50g Cascaval 70g Ardei kapia 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 16g Branza ciocolata 19g Branza topita (R) 35g Sunca de curcan 50g Ou ochi la cuptor 50g Branza telemea (N) 50g Castraveti 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 8g Crema Philadelphia 16g Miere 20g Muschi file 50g Ou fiert 50g Sunca de pui 50g Cascaval 70g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 16g Gem 20g Muschi file 50g Branza topita 35g Ou ochi la cuptor 50g Ardei kapia 70g Paine 70g
PRANZ	Ciorba radeuta de pui 300ml Rulada de porc cu piure de cartofi 120/200g Salata de ardei copti 100g Paine 50g <i>Ciocolata de casa 60g</i>	Ciorba de rosii cu pui si taietei 300ml Cotlet de porc cu sos de ciuperci, smantana si mamaliga 120/40/40/200g Paine 50g <i>Prajitura cu ciocolata 60g</i>	Ciorba de fasole pastai cu pui 300ml Antricot de manzat cu orez 120/200g Paine 50g <i>Pandispan cu fructe 60g</i>	Ciorba de vacuta 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu legume mexicane 120/200g Paine 50g <i>Rulada cu gem 60g</i>	Ciorba de pui a la grec 300ml Ceafa de porc la gratar cu cartofi la cuptor 120/200g Castraveti murati 100g Paine 50g <i>Negresa 60g</i>	Ciorba de varza cu afumatura 300ml Piept de pui in crusta de seminte cu orez sarbesc 120/200g Paine 50g <i>Rulada cu ciocolata 60g</i>	Supa de pui cu galuste 300ml File pastrav pane cu cartofi natur si lamaie 120/200/20g Paine 50g <i>Clatite cu gem 60g</i>
Normal							
Regim+DZ							
CINA <i>Normal+Regim</i>	Supa de pui cu taietei 300ml Friptura de porc cu cartofi natur 120/200g Paine 50g Placinta cu ciuperci si cascaval 300g (N) Pulpe de pui la cuptor cu fasole verde sote 120/200g (R) Ceai 250ml	Ciorba de rosii cu pui si taietei 300ml Piept de pui la cuptor cu legume sote 120/200g Paine 50g Pizza 300g (N) Pulpe de pui la tava cu morcovi baby sote 120/200g (R) Paine 50g (R) Ceai 250ml	Ciorba de fasole pastai cu pui 300ml Antricot de manzat cu orez 120/200g Paine 50g Salata orientala 300g (N) Pulpe de pui dezosate la gratar cu fasole verde sote 120/200g (R) Paine 50g (R) Ceai 250ml	Ciorba de vacuta 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu legume 120/200g Paine 50g Mamaliga in straturi cu branza de burduf, smantana si cabanos 200/100/20/50g (N) Piept de pui la cuptor cu dovlecei sote 120/200g (R) Ceai 250 ml Paine 50g Sana 200ml Biscuiti eugenia 70g	Ciorba de pui 300ml Friptura de porc cu cartofi la cuptor 120/200g Paine 50g Broccoli si conopida gratinate 300g (N) Piept de pui cu morcovi baby sote 120/200g (R) Paine 50g Ceai 250ml Cottage cheese 100g Banana 150g	Ciorba de legume cu pui 300ml Piept de pui la cuptor cu orez sarbesc 120/200g Paine 50g Budinca de macaroane cu branza de vaci si stafide 300g (N) Friptura de porc la cuptor cu fasole verde sote 120/200g (R) Ceai 250ml Paine 50g (R) Iaurt cu cereale 140g Prajitura casei 60g	Supa de pui cu galuste 300ml File pastrav la cuptor cu cartofi natur si lamaie 120/200/20g Paine 50g Bulz cu branza de burduf, smantana si cabanos 200/100/20/50g (N) Pulpe de pui dezosate la cuptor cu legume sote 120/200g (R) Ceai 250ml Paine 70g Iaurt grecesc 140g Compot 250ml
Supliment mame ora 10/16	Iaurt 140g Napolitana 60g	Iaurt de baut 200 ml Suc portocale 200ml	Biscuiti 70g Mar copt cu nuca 150g	Sana 200ml Biscuiti eugenia 70g	Cottage cheese 100g Banana 150g	Iaurt cu cereale 140g Prajitura casei 60g	Iaurt grecesc 140g Compot 250ml
Supliment DZ ora 10/16	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt de baut 200ml Mar 150g	Iaurt 140g Mar copt 150g	Sana 200ml Mar 150g	Cottage cheese 100g Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt grecesc 140g Mar 150g

Nota - Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase BUCATARI:

VIZAT:
Dir. Medical
Anoștu Petrina
Dir. Fin. Cont. Est. Măcean Lavinia

Nistor Georgeta
Reșegan Camelia
Gordas Luminita
Bujor Ciprian

Nistor Georgeta
Reșegan Camelia
Gordas Luminita
Bujor Ciprian

INTOCMIT:
DIETETICIAN:
Ghețău Andreea
Nistor Andreea

[Signature]

