

SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE BRĂSOV

COLEȚIEA - GINECOLOGIE  
"DR. IOAN AUREL SBĂRCEA"  
- BRĂSOV -

MANAGER  
EC. CARARCEA CIPRIAN

INTRARE NR. 169  
09

PLAN MENIU SAPTĂMÂNĂL

luna 01 an 2021

MENIU	LUNI 13.01.2025	MARTI 14.01.2025	MIERCURI 15.01.2025	JOI 16.01.2025	VINERI 17.01.2025	SAMBĂTA 18.01.2025	DOMINICA 19.01.2025
<b>MIC DE JUN</b> <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Ou fiert 60g Branza topita 2 buc 50g Salam Sibiu (N) 50g Sunca Praga (R) 50g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Ou ochi la cuptor 60g Jambon curcan 50g Cascaval 140g Iaurt grecesc 140g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschi tiganesc 50g Ou posat 60g Branza topita 2 buc 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Salam (N) 50g Sunca Praga (R) 50g Cascaval 140g Iaurt 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Branza topita (R) 2 buc 50g Jambon curcan 80g Ou in paine 50g Branza telenea (N) 50g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Ou ochi la cuptor 60g Sunca Praga 50g Branza topita 2 buc 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Muschi tiganesc 50g Pate porc (N) 100g Branza topita (R) 2 buc 330ml Iaurt de baut 70g
<b>PRANZ</b>	Ciorba de fasole pastai cu afumatura 300ml Tocanita de cartofi cu carne de pui 200/120g Paine 50g  <i>Pandispan cu fructe 50g</i>	Ciorba de rosii cu pui si taietei 300ml Rulada de porc cu orez sarbesc 150/200g Paine 50g  <i>Chec cu cacao 50g</i>	Ciorba ardeleneasca de porc cu smantana 300ml Cotlet de porc la gratar cu cartofi taranesti 150/200g Gogosari 100g Paine 50g <i>Clatite cu gem 50g</i>	Ciorba de cartofi cu afumatura 300ml Pulpe de pui dezosate la tava cu legume sotate 150/200g Paine 50g  <i>Rulada cu ciocolata 50g</i>	Ciorba de perisoare 300ml Friptura de pui cu fasole verde sote 150/200g Paine 50g  <i>Foietaj cu mere 50g</i>	Ciorba de pui a la grec 300ml Ostropel de pui cu mamaliga 150/200g Paine 50g  <i>Rulada cu gem 60g</i>	Bors moldovenesc de porc 300ml Friptura de porc cu orez sarbesc 150/200g Sfecla rosie 100g Paine 50g  <i>Chec 60g</i>
<b>Regim+DZ</b>	Supa de pui cu galuste 300ml Cartofi la cuptor cu piept de pui 200/120g Paine 50g	Ciorba de rosii cu pui si taietei 300ml Cotlet de porc la tava cu orez sarbesc 150/200g Paine 50g	Ciorba ardeleneasca de porc 300ml Friptura de porc cu cartofi natur 150/120g Paine 50g	Ciorba de cartofi cu pui 300ml Pulpe de pui dezosate la tava cu legume sote 120/200g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Friptura de pui cu fasole verde sote 150/200g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Piept de pui la cuptor cu legume sote 150/200g Paine 50g	Supa de pui cu taietei 300ml Friptura de porc cu orez sarbesc 150/200g Paine 50g
<b>CINA</b> <i>Normal+Regim</i>	Pizza 300g (N) Pulpe de pui dezosate la gratar cu morcovi baby sote 150/200g (R) Paine 50g (R) Ceai 250ml	Mamaliga cu branza de burduf, smantana si cabanos 200/100/40/70g (N) Pulpe de pui dezosate la gratar cu legume sote 150/200g (R) Ceai 250 ml Paine 50g	Placinta cu ciuperci si cascaval 300g (N) Piept de pui cu morcovi baby sote 120/200g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Bulz cu branza de burduf, smantana si cabanos (N) Cotlet de porc la cuptor cu orez 250/150g (R) Ceai 250 ml Paine 50g	Salata orientala 250g (N) Piept de pui la gratar cu cartofi matur 150/200g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Broccoli si conopida gratinate 300g (N) Cotlet de porc la tava cu orez 150/200g (R) Ceai 250ml Paine 50g (R)	Cartofi gratinati cu branza si cascaval 300g (N) Pulpe de pui la gratar cu piure de cartofi 150/200g (R) Ceai 250ml Paine 70g
<b>Supliment mame ora 10/16</b>	Iaurt 140g Napolitana 60g	Prajitura casei 60g Suc portocale 200ml	Napolitana 70g Mar copt cu nuca 150g	Eugenia 1 buc Napolitana 60g	Cottage cheese 100g Banana 150g	Compot 250ml Prajitura casei 60g	Compot 250ml Eugenia 36g
<b>Supliment DZ ora 10/16</b>	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar copt 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 150g Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g

Nota - Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase

VIZAT:  
Dir. Medical,  
Apostu Petrina  
Dir. Fin. Cont. Ec. Măceșan Javănia

*[Signature]*

BUCATARI:  
Nistor Georgeta  
Rotegari Camelia  
Gordas Luminita  
Bujor Ciprian

*[Signature]*

INTOCMIT:  
DIETETICIAN:  
Ghețan Andreea  
Nistor Andreea

*[Signature]*