

OBSTETRICĂ - GINECOLOGIE
"DR. IOAN AUREL SBĂRCEA"
- BRAȘOV -
INTRARE NR. 4942
PLAN MENIU SAPTĂMÂNAL luna 08 an 2024



MANAGER,
EC. CARAPCEA CIPRIAN

SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE BRASOV

MENIU	LUNI 05.08.2024	MARTI 06.08.2024	MIERCURI 07.08.2024	JOI 08.08.2024	VINERI 09.08.2024	SAMBATA 10.08.2024	DUMINICA 11.08.2024
MIC DEJUN <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Ou fiert 60g Branza topita 2 buc Salam Sibiu (N) 50g Sunca Praga (R) 50g Rosii 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Ou ochi la cuptor 60g Jambon curcan 50g Cascaval 140g Iaurt grecesc 100g Castraveti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschi tiganesc 50g Ou posat 60g Branza topita 2 buc Cascaval 50g Ardei 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Salam (N) 50g Sunca Praga (R) 50g Cascaval 140g Iaurt 100g Rosii 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Branza topita 2 buc Jambon curcan 50g Ou fiert 60g Branza telemea (N) 50g Castraveti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Ou ochi (N) 60g Ou fiert (R) 60g Sunca Praga 50g Branza mozzarella 100g Ardei 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Muschi tiganesc 50g Cascaval 50g Branza topita 1 buc Iaurt de baut 330ml Rosii 100g Paine 70g
PRANZ	Ciorba de pui a la grec 300ml Friptura de porc la cuptor cu legume sotiate 150/250g <i>Pandispan cu fructe 50g</i>	Supa de vacuta cu taietei 300ml Tocanita de ficat cu mamaliga 150/250g Castraveti murati 100g Paine 50g <i>Papanasi 100g</i>	Ciorba de fasole pastai cu afumatura 300ml Antricot de vita cu orez 300g Castraveti murati 100g Paine 50g <i>Chec cu cacao 50g</i>	Ciorba de fasolele pastai cu pui 300ml Rasol de vita cu orez 150/200g Paine 50g	Ciorba ardelenneasca de porc 300ml Mancare de mazare cu carne de pui 150/200g Paine 50g <i>Rulada cu ciocolata 50g</i>	Ciorba radauteana de pui 300ml Cascaval pane cu piure de cartofi 150/200g Gogosari 100g Paine 50g <i>Stradei cu mere 60g</i>	Ciorba de vacuta 300ml Cordon bleu cu orez cu legume 150/200g Sfecla rosie 100g Paine 50g <i>Melc cu nuca 60g</i>
Regim+DZ	Ciorba de pui 300ml Friptura de porc la cuptor cu legume 150/200g Paine 50g	Supa de vacuta cu taietei 300ml Ficatii de pui la cuptor cu piure de spanac 150/300g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Paine 50g	Ciorba de fasolele pastai cu pui 300ml Rasol de vita cu orez 150/200g Paine 50g	Ciorba ardelenneasca de porc 300ml Priep de pui la tava cu legume sotiate 150/200g Paine 50g	Supa de pui cu taietei 300ml Pulpe de pui la tava cu fasole verde sote 150/200g Paine 50g	Ciorba de vacuta 300ml Priep de pui la cuptor cu orez 150/200g Paine 50g
CINA Normal+Regim	Paste cu nuca si pesmet 300g (N) Paste cu branza 200/100g (R) Paine 50g (R) Ceai 250ml	Broccoli si conopida gratinate 300g (N) Priep de pui la gratar cu orez cu legume 150/200g (R) Ceai 250 ml	Salata de vinete 200g (N) Pulpe de pui la cuptor cu morcovi baby sote 150/200g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Pizza 300g (N) Cotlet de porc la tava cu cartofi natur 150/200g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Salata orientala 300g (N) Cotlet de porc la tava cu cartofi natur 150/200g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Mamaliga in straturi cu branza de burduf, smantana si cabanos 200/100/30/50g (N) Friptura de porc cu orez 150/200g (R) Ceai 250ml	Budinca de macaroane cu branza de vaci si stafide 300g (N) Paste cu branza de vaci 250g (R) Ceai 250ml Paine 70g
Supliment mame ora 10/16	Iaurt 140g Napolitana 60g	Prajitura casei 60g Nectarina 100g	Salata de portocale 200ml Mar 200g	Cottage cheese 100g Banana 150g	Eugenia 2 buc Compot 200ml	Prajitura casei 60g Suc de portocale 200ml	
Supliment DZ ora 10/16	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	

Nota - Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase

VIZAT:
Dir. Medical,
Apostu Petrina
Dir. Fin. Cont. Ec. Moisan Lavibet

BUCATARII:
Nistor Georgeta
Retegan Camelia
Gordas Luminita
Bujor Ciprian

INTOCMIT:
DIETETICIAN:
Trimbis Andreea
Nistor Andreea