

PLAN MENIU SAPTAMANAL

MENIU	LUNI 12.02.2024	MARTI 13.02.2024	MIERCURI 14.02.2024	JOI 15.02.2024	VINERI 16.02.2024	SAMBATĂ 17.02.2024	DUMINICĂ 18.02.2024
MIC DEJUN	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Ou fierț 60g Branza topita 2 buc Sunca Praga 50g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Chec aperitiv (N) 100g Sunca praga (R) 50g Cascaval (R) 50g Ou fierț (R) 60g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschii țiganeșe 50g Ou posat 60g Branza topita 2 buc Pate de porc (N) 120g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Salam (N) 50g Sunca Praga (R) 50g Cascaval 50g Iaurt 140g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Branza topita 2 buc Jambon curcan 50g Ou fierț 60g Pate de porc (N) 120g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Ou ochi (N) 60g Ou fierț (R) 60g Sunca praga 50g Cascaval 50g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Muschii țiganeșe 50g Cascaval 50g Branza topita 1 buc Iaurt 140g Paine 70g
Normal + Regim							
PRANZ	Ciorba ardelenească de porc cu smantana 300ml Chiveci de legume cu carne de porc 200/120g Paine 50g Foietaj cu gem 50g	Supa de pui cu galuste 300ml Piept de curcan la cuptor cu orez 120/170g Paine 50g Chec 50g	Ciorba de pui a la grec 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu cartofi la cuptor 120/200g Castraveti murati 100g 100g Foietaj cu ciocolata 50g	Ciorba de fasole pastai cu afumatura 300ml Spaghete carbonara 250g Paine 50g Pandispan cu fructe 50g	Ciorba radăutaeană de pui 300ml Snițel de porc cu cartofi taranești 150/200g Gogosari 100g Paine 50g Foietaj cu nucă 50g	Ciorba de pui 300ml Cascaval pane cu orez cu legume 120g/200g Paine 50g Chec 60g	Ciorba de cartofi cu smantana 300ml Ostropel de pui cu mamaliga 150/200g Paine 50g Crema de zahăr ars 60g
Regim+DZ	Ciorba ardelenească de pui 300ml Piept de pui la cuptor cu legume sote 120/170g Paine 50g	Supa de pui cu galuste 300ml Piept de curcan la cuptor cu orez 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu cartofi la cuptor 120/170g Paine 50g	Ciorba de fasole pastai cu pui 300ml Piept de pui la cuptor cu pilaf 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu legume sote 120/170g Paine 50g	Ciorba de roșii cu pui 300ml Cotlet de porc la cuptor cu pilaf 120/150g Paine 50g	Ciorba de cartofi cu pui 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu legume sote 120/170g Paine 50g
CINA	Plăcinta cu branza 200g (N) Pulpe de pui dezosate la cuptor cu orez 120/170g (R) Paine 50g (R) Ceai 250ml	Bulz cu branza de burduf, smantana și cabanos 200g/100/30/50g (N) Legume sote cu piept de pui la cuptor 200/120g (R) Ceai 250 ml	Budinca de macaroane cu branza și stafide 200g (N) Cotlet de porc la cuptor cu morcovi baby sote 120/170g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Salata de vinete 200g (N) Salata de roșii (N) 100g Budinca de gris 150g (R) Paste cu branza 150/100g (DZ) Ceai 250ml	Plăcinta cu ciuperci 200g (N) Pulpe de pui la cuptor cu fasole verde sote 120/170g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Mamăliga în straturi cu branza de burduf și smantana 200/100/40g(N) Pulpe de pui la cuptor cu fasole verde sote 120/170g (R) Ceai 250ml Paine 70g	Broccoli și conopida gratinate 250g (N) Orez cu piept de pui la cuptor 170/120g (R) Paine 50g (R) Ceai 250ml
Normal+Regim							
Supliment	Iaurt de baut 330 ml Compot 200ml	Iaurt 140g Banana 120g	Eugenia 1 buc Mar compr cu nucă 100g	Suc portocale 250g Prajitura casei 60g	Cottage cheese 100g Banana 150g	Iaurt grecesc 140g Compot 200ml	Napolițana 75g Portocala 100g
Supliment DZ	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 15 Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 150g Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g
Supliment DZ	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 15 Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 150g Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g

Nota - Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase

VIZAT:

Dir. Medical,  
Apostu Petrina  
Dir. Fin. Cont Ec. Moșan Virginia.

BUCATARI:

Nistor Georgeta  
Relegan Camelia

INTOCMIT:

DIETETICIAN:  
Trimbias Andreea  
Nistor Andreea



SPTALUL DE  
OBSTETRICĂ - GINECOLOGIE  
" DR. IOAN AUREL ȘBARCEA "  
- BRAȘOV -  
INTRARE NR. 1114  
02 an 2024