

SPITALUL DE  
OBSTETRICĂ - GINECOLOGIE  
"DR. IOAN AUREL SBĂRCEA"  
- BRĂSOV  
INTRARE Nr. 10847  
08 luna 11 an 2023  
ziua

PLAN MENIU SAPTAMANAL

MANAGER,  
EC. CARAPCEA CIPRIAN



MENIU	LUNI 13.11.2023	MARTI 14.11.2023	MIERCURI 15.11.2023	JOI 16.11.2023	VINERI 17.11.2023	DUMINICA 19.11.2023
<b>MIC DEJUN</b> <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Omleta (N) 100g Ou fiert (R) 60g Cascaval 50g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Chec aperitiv (N) 100g Sunca praga (R) 50g Cascaval (R) 50g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschi tiganesesc 50g Ou posat 60g Branza topita 2 buc Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Salam Sibiu (N) 50g Sunca Praga (R) 50g Iaurt 140g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Branza topita 2 buc Sunca curcan 50g Ou fiert 60g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Sunca Praga 50g Cascaval 50g Iaurt 140g Paine 70g
<b>PRANZ</b>	Supa de pui cu taitai 300ml Paste cu pui si smantana 200g Paine 50g <i>Rulada cu gem 50g</i>	Ciorba de pui a la grec 300ml Chiftele marinate cu piure de cartofi 120/200g Muraturi 100g Paine 50g <i>Chec 50g</i>	Ciorba de cartofi cu afumatura 300ml Lasagna 200g Paine 50g <i>Salam de biscuiti 50g</i>	Ciorba de rosii cu taitai 300ml Pulpe de pui dezosate la gratar cu orez sarbesc 120/200g Muraturi 100g Paine 50g <i>Foietaj cu mere 50g</i>	Ciorba de fasole pastai cu afumatura 300ml Tocanita de ficatei cu mamaliga 150/200g Gogosari 100g Paine 50g <i>Rulada cu ciocolata 50g</i>	Ciorba de pui rauteana 300ml Mancare de mazare cu carne de porc 200/100g Paine 50g <i>Foietaj cu gem 60g</i>
<b>Regim+DZ</b>	Supa de pui 300ml Pulpe de pui la cuptor cu fasole verde sote 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Rasol porc cu cartofi natur 100/150g Paine 50g	Ciorba de cartofi cu pui 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu fasole pastai sote 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui cu fasole pastai 300ml Ficatel pui la cuptor cu cartofi natur 120/170g Paine 50g	Supa de pui cu taitai 300ml Rasol pui cu legume 100/120g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Rasol de porc cu orez 100/120g Paine 50g
<b>CINA</b> <b>Normal+Regim</b>	Piacinta cu ciuperci 200g (N) Budincea de gris 170g (R) Paste cu branza 150/100g (DZ) Ceai 250ml	Spanac cu ou ochi si mamaliga 15/50/200g (N) Piept de pui la cuptor cu morcovi baby sote 120/170g (R) Paine 50g Ceai 250 ml	Piacinta cu branza 200g (N) Legume sote cu cotlet de porc la cuptor 170/120g (R) Paine 70g Ceai 250ml	Broccoli si conopida gratinate 200g (N) Paste cu branza 100/80g (R) Paine 70g Ceai 250ml	Salata de vinete 200g (N) Rosii 100g (N) Pulpe de pui dezosate la cuptor cu morcovi baby sote 100/150g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Pizza 200g (N) Pulpe de pui dezosate la cuptor cu morcovi baby 120/150g (R) Paine 70g Ceai 250ml
<b>Supliment mame ora 10/16</b>	Iaurt 140g Compot 200ml	Iaurt 140g Prajitura casei 60g	Eugenia 1 buc Mar 150g	Napolitana 75g Eugenia 1 buc	Mar 150g Prajitura casei 60g	Napolitana 75g Eugenia 1 buc
<b>Supliment DZ ora 10/16</b>	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 15 Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 150g Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g

Nota - Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase

**BUCATARI:**  
Nistor Georgeta  
Handrea Danuta  
Retegan Camelia

**INTOCMIT:**  
DIETETICIAN  
Trimbias Andreea  
Nistor Andreea