

INTRARE NR. 914  
Ziua 20 luna 09 an 2023

SPITALUL CLINIC DE OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE BRAȘOV

PLAN MENIU SAPTAMANAL

MANAGER,  
DR. PREDĂ MIRELA

SAMBATA  
30.09.2023  
DOMINICA  
01.10.2023



MENIU	LUNI 25.09.2023	MARTI 26.09.2023	MIERCURI 27.09.2023	JOI 28.09.2023	VINERI 29.09.2023	SAMBATA 30.09.2023	DOMINICA 01.10.2023
MIC DEJUN <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Omleta cu sunca 100g Ou fiert (R) 60g Cascaval 50g Ardei 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Chec aperitiv 100g Sunca praga (R) 70g Cascaval (R) 50g Iaurt 140g Castraveti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschii tiganesc 70g Ou poșat 60g Cabanos (N) 50g Rosti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Salam Sibiu (N) 70g Sunca Praga (R) 70g Ou fiert 60g Branza topita 2 buc Ardei 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Cascaval 50g Sunca curcan 70g Ou ochi (N) 60g Ou fiert (R) 60g Cabanos (N) 50g Rosti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Omleta cu sunca (N) 100g Ou fiert (R) 60g Sunca praga (R) 70g Branza topita 2 buc Castraveti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschii tiganesc 70g Telenea (N) 50g Mozarella (R) 100g Ou fiert 60g Rosti cherry 100g Paine 70g
PRANZ	Supa de pui cu galuste 300ml Pulpe de pui dezosate la gratar cu pilaf sarbesc 150/200g Salata de sfecla rosie 100g Paine 70g <i>Crema de zahar ars 60g</i>	Ciorba de cartofi cu atunatura 300ml Tagliatete cu pui, smantana si parmezan 200/100/40g Paine 70g	Ciorba de pui a la grec 300ml Cotlet de porc la lava cu cartofi prajiti 150/200g Gogosari 100g Paine 70g <i>Chiatie cu ciocolata 50g</i>	Ciorba de pensoare 300ml Tochitura cu mamaliga 150/200g Castraveti murati 100g Paine 70g <i>Salam de biscuiti 50g</i>	Ciorba de varza cu afunatura 300ml Sriuel de pui cu cartofi taranesti 150/200g Castraveti murati 100g Paine 70g <i>Chiatie cu branza de vaci si stafide 60g</i>	Ciorba de pui radautcana 300ml Cordon bleu cu mix legume soiate 150/200g Paine 70g <i>Srudel cu miere 60g</i>	Ciorba radautcana de pui 300ml Mancare de mazaruc cu carne de porc 200/100g Paine 70g <i>Melc cu miuca 60g</i>
Regim+DZ	Supa de pui cu galuste 300ml Pulpe de pui dezosate la gratar cu fasole verde soie 120/170g Paine 50g	Ciorba de cartofi cu pui 300ml Piept de pui la cuptor cu mix legume soie 120/170g Paine 50g	Supa de pui cu tarici 300ml Cotlet de porc la cuptor cu piure de cartofi 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu fasole verde soie 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui cu fasole pastai 300ml Piept de pui la cuptor cu cartofi natur 120/170g Paine 50g	Ciorba de legume cu carne de pui 300ml Pulpe de pui la cuptor cu mix legume soiate 120/170g Paine 50g	Supa de pui cu tarici 300ml Friptura de porc cu legume soie 120/170g Paine 50g
CINA Normal+Regim	Pizza 200g (N) Budincă de gris 170g (R) Paste cu branza 150/100g (DZ) Ceai 250ml	Placinta cu ciuperci 200g (N) Rasol de porc cu orez 120/170g (R) Paine 50g Ceai 250 ml	Budincă de macaroane cu branza de vaci si stafide 200g (N) Fasole verde soie cu pulpe de pui la gratar 170/120g (R) Paine 70g Ceai 250ml	Salata de vinete 200g (N) Rosti 100g (N) Paste cu branza 150/100g (R) Paine 70g Ceai 250ml	Broccoli si conopitida gratinate 200g (N) Pulpe de pui dezosate la cuptor cu dovlecei soie (R) 120/170g Paine 50g Ceai 250ml	Spanac cu ou ochi si mamaliga 200/50/170g (N) Piept de pui la cuptor cu piure de spanac 120/170g (R) Ceai 250ml Paine 70g	Placinta cu branza 200g (N) Iaurt de baut 330 ml (N) Paste cu branza 170g (R) Paine 70g Ceai 250ml
Supliment mane ora 16/16	Eugenia I buc Compot 200ml	Suc portocale 250ml Pere 100g	Iaurt cu cereale 168g Mar 150g	Suc portocale 250ml Pere 100g	Prajitura casei 60g Iaurt gresesc 140g	Iaurt 140g Compot 200ml	Napolițana 75g Eugenia I buc
Supliment DZ ora 10/16	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 15 Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Mar 150g Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g

Nota - Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase

VIZATE

Dr. Medical,  
Apoteza Petruța  
Dr. Fin. Costel  
Căpitan Căpitan

*[Signature]*

BUCATARI:

Misior Georgina  
Kisgyorgy Cristina  
Harabela Danuta  
Keclegan Camelia

*[Signature]*

INTOCMIT:

DIETETICIAN:  
Trinbhas Andreea  
Misior Aurelia

*[Signature]*