



MANAGER,
DR. PREDĂ MIRELA

PLAN MENIU SAPTAMANAL

MENIU	LUNI 18.09.2023	MARTI 19.09.2023	MIERCURI 20.09.2023	JOI 21.09.2023	VINERI 22.09.2023	SAMBAT 23.09.2023	DIAMINICA 24.09.2023
MIC DE JUN <i>Normal + Regim</i>	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Omleta cu sunca 100g Ou fierț (R) 60g Cascaval 50g Ardei 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Chec aperitiv 100g Sunca praga (R) 70g Cascaval (R) 50g Iaurt 140g Castraveti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschi țiganesc 70g Ou posat 60g Cabanos (N) 50g Cascaval 100g Rosii 70g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Salam Sibiu (N) 70g Sunca Praga (R) 70g Ou fierț 60g Branza topita 2 buc Ardei 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Crema ciocolata 19g Cascaval 50g Sunca curcan 70g Ou ochi (N) 60g Ou fierț (R) 60g Cabanos (N) 50g Rosii 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Gem 20g Omleta cu sunca (N) 100g Ou fierț (R) 60g Sunca praga (R) 70g Branza topita 2 buc Castraveti 100g Paine 70g	Ceai 250ml Unt 20g Miere 15g Muschi țiganesc 70g Mozzarella 80g Ou fierț 60g Rosii cherry 100g Paine 70g
PRANZ	Ciorba de pui a la grec 300ml Ciulama de pui cu mamaliga 150/200g Paine 50g <i>Crema de zahar ars 60g</i>	Ciorba de perisoare 300ml Piept de curcan la tava cu piure de cartofi 150/200g Ardei copti 100g Paine 70g <i>Clatite cu gem 60g</i>	Supa gulas de vita 300ml Spaghete bolognese 200/150g Paine 70g <i>Salam de biscuitii 50g</i>	Ciorba raduteana de pui 300ml Tocamita de pipote si inimi cu mamaliga 150/200g Muraturi 100g Paine 50g <i>Ciocolata de casa 50g</i>	Ciorba de fasole pastai cu afumatura 300ml Collet de porc la tava cu cartofi prajiti 150/200g Ardei copti 100g Paine 70g <i>Clatite cu ciocolata 60g</i>	Ciorba de perisoare cu smantana 300ml Cascaval pane cu legume sotate 150/200g Paine 70g <i>Branzoaica 60g</i>	Ciorba de fasole pastai cu afumatura 300ml Collet de porc la gratar cu cartofi taranesti 150/200g Salata 100g Paine 70g <i>Melc cu mica 60g</i>
Regim+DZ	Supa de pui cu galuste 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu morcovi baby 120/170g Paine 50g	Ciorba cu carne de porc 300ml Piept de curcan la cuptor cu piure de cartofi 120/170g Paine 50g	Supa de vita cu taiteti 300ml Pulpe de pui dezosate la cuptor cu fasole verde sote 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Friptura de porc la tava cu legume 120/170g Paine 50g	Ciorba de fasole pastai cu pui 300 ml Collet de porc la cuptor cu cartofi matur 120/170g Paine 50g	Ciorba de pui 300ml Pulpe de pui dezosate cu legume sote 120/170g Paine 50g	Ciorba de fasole pastai cu pui 300ml Collet de porc la cuptor cu piure de cartofi 120/170g Paine 50g
CINA Normal+Regim	Placinta cu carne 200g (N) Rasol porc cu orez 120/170g (R) Paine 50g Ceai 250ml	Budinca de macaroane cu branza de vaci si stafide 200/100/20g (N) Paste cu branza 170/100g (R) Ceai 250 ml	Placinta cu ciuperci 200g (N) Dovlecei sote cu piept de pui la cuptor 170/120g (R) Paine 70g Ceai 250ml	Broccoli si conopida gratinate 250g (N) Piept de pui la gratar cu broccoli sote 120/170g (R) Paine 70g Ceai 250ml	Salata de vinete 200g (N) Rosii 100g (N) Piept de pui la cuptor cu orez sarbesc (R) 120/170g Paine 50g Ceai 250ml	Mamaliga cu branza de burduf, smantana si cabanos 200/100/50/50g (N) Collet de porc la gratar cu orez sarbesc 120/170g (R) Ceai 250ml Paine 70g	Placinta cu branza 200g (N) Iaurt de baut 330 ml (N) Pulpe de pui dezosate la cuptor cu legume sote 150/170g (R) Paine 70g Ceai 250ml
Supliment maie ora 10/16	Suc portocale 250ml Compot 200ml	Prajitura casei 60g Pere 100g	Iaurt cu cereale 168g Mar 150g	Suc portocale 250ml Pere 100g	Iaurt gresesc 140g Prajitura casei 60g	Branza bulgarasi 120g Compot 200ml	Napolitana 75g Suc portocale 250ml
Supliment DZ ora 10/16	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Nectarina 100g	Mar 150g Iaurt 140g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g	Iaurt 140g Mar 150g

* Nota - Va comunicam ca aveti acces la dieta personalizata in functie de practicile religioase

VIZAT:
Dir Medical
Alpistu Petrina
Dir Fin Cont Ec
Carapucea Ciprian

BUCATARII:
Nistor Georgeta
Kisgyorgy Cristina
Hamlica Danuta
Rucogan Cornelia

INTOCMIT:
DIETETICIAN:
Trimbabas Andreea
Nistor Andreea